恩典与真理消息



www. gntc. net

2016年 1月 17号

印发恩典与真理教会 大韩民国京畿道安養市萬安區安養路193 電話: 82-31-443-3731

恩典和真理, 都是由耶稣基督来的。(约翰福音 1:17)

见证

神救赎我的灵魂 医治身上的疾病 让 我常常竭力多作主工 从中得到很大 的喜乐

姓名 - 朴明淑

我出生在热衷于崇拜偶像的家庭,奶奶甚至有属于自己的寺庙。我从小就在奶奶家里长大。结婚生孩子以后,因不知道原因的疾病晕倒,躺在床上生活。我到首尔大学医院做检查,医生说是一种稀罕的动脉疾病。当时,住院接受治疗,可过了两个多月也不见好转,病情反而更严重,身体变得更虚弱,体重只有33公斤。医生只让我出院,却没有给我任何希望。时间一天天过去了,觉得死亡离我越来越近了。

体开始有所好转。

过几年以后,我们搬到水源灵通区。 搬家以后,我不知道该去哪个教会,那 时正好听了恩典与真理教会堂会长牧师 讲道。听了牧师的讲道以后,蒙受极大 的恩典,于是我一个人到恩典与真理教 会灵通圣殿做了礼拜。不仅是周日,连 周三、周五礼拜也参加,因这样的缘故 信心急速增长,变得更加坚固。

靠神的恩典,认识了一位虔诚的区域 长。通过她的帮助,我更用心地过信仰 生活。主怜悯病弱的我,把我紧紧拥抱 在主的温暖的怀里,并赐给我安慰和罪 在主的温暖的怀里,并赐给我安慰和清 楚楚地明白了耶稣基督的代赎恩神高清 楚楚地明白了耶稣基督的代赎恩神的之 理,也晓得为神的荣耀,为得神的这 人存在的理由和目的。有一天,听完 堂会长牧师讲道以后,为教会的三大目 标祷告的时候,突然激动,流出热心, 我相信这是神赐给我的心愿和热心,于 是决定为主献身。

我做的是跟广告有关的工作,因此有很多中国留学生到我公司打工。我积极向那些留学生传福音。虽然他们留在韩国的期间并不长,但我相信只要信心的种子,撒在他们心田里,那总有一天,一定会开花结果子,成为神合用的器皿,因为神的道是活泼的,是有功效的。

我很希望我开的公司为教会做出极大

贡献,于是向神迫切祷告。没想到神应允我的祷告,把事业搞得兴旺发达,并带给我经济上的富裕。十年前,我为一百万十一奉献祷告,如今却已经实现了。目前,我为五百万十一奉献祷告,并希望实现'建立一千个教会与一百万名圣徒'目标的时候,做很大贡献。

惟有主是我心灵的满足,我深知道我离不开主耶稣,于是坚心倚赖主耶稣而生活,就像枝子离不开葡萄树一样。圣灵在我里面,掌管我的心灵和想法,时时刻刻引导我。所以不管遇到怎样的情况,也能欢欢喜喜,及享受真正的平安而生活。我在主里的生活别提有多幸福,有多快乐。

这次送旧迎新礼拜中,通过堂会长牧师讲道得到极大的恩典和感动。我坚信自己藉着耶稣基督的代赎恩典,成为神儿女的事实;我坚信神时时刻刻与我同在,做我随时的帮助和引导的事实;我每天都盼望在天国享受的福乐,以及得到的赏赐和称赞。只要一想到,神赐给我们的应许,还有主耶稣再临的那一天,我心中就会忍不住涌起一阵感动。

感谢神 救赎我的灵魂,医治身上的疾病,并让我常常竭力多做主工,从中得到很大的喜乐。感谢神 允许我做最真诚的告白;凡在我里面的,都要称颂耶和华神!

信仰专栏

基本而必要的福

"念这书上豫言的,和那些听见又遵守其中所记载的,都是有福的,因为日期近了。"(启示录1:3)

圣经把生活的安乐规定为福的必要条件,同时又提起更基本的条件。圣经启示绝对必要的几种条件。在启示录明示着"有福的人",我们通过这几段圣经好好察看一下,最基本而福的必要条件。

第一 启示录1章3节记载: "念这书上豫言的,和那些听见又遵守其中所记载的,都是有福的,因为日期近了。"在这里说的"预言"是启示录中所记载说上个词汇,但是从广泛的意义上不证或是不过这是在念圣经的前提之下而说刻是不过这是在念圣经的前提之下而说刻的们深刻会圣经之话语以后,仔细地给圣徒得到。好开心门倾听神话语心,这就是福。打开心和属灵的信心,这就是福。只要遵行圣经里的预言,及神的话语,神就会负责那人的一生。

第二 启示录14章13节记载: "我听见从天上有声音说,你要写下,从今以后,在主里面而死的人有福了。圣灵说,是的,他们息了自己的劳苦,作工的果效也随着他们。"相信并接受耶稣的人从主那里得到的喜乐和平安,跟世上的完全不同,因此我们心里就必得享安息。要是信耶稣基督的人,在主里可死的话,就是有福的人。因为死亡是引导他们进入永远的安息之处,是走向主面前的一个过程而已。

第三 启示录16章15节记载"看哪,我来像贼一样。那儆醒、看守衣服,免得赤身而行,叫人见他羞耻的,有福了!"

在这里说的衣服是指,基于圣经的信心。要是被世上的知识和非圣经神学思想迷惑,或者失去纯真的信心,就会赤身而行。

第四 启示录19章9节记载, "天使吩咐我说,你要写上,凡被请赴羔羊之婚筵的有福了。又对我说,这是神真实的话。"在这里说的羔羊之婚筵是一个比喻。是说明,因信耶稣得救的圣徒与基督合为一,并享受真正的喜乐。

第五 启示录20章6节记载, "在头一

次复活有分的,有福了、圣洁了。第二次的死在他们身上没有权柄。他们必作神和基督的祭司,并要与基督一同作王一千年。"

复活有圣徒的复活和不信者的复活。死亡有第一次的死和第二次的死。所有的人都经历第一次的死。第二次的死是,不信者复活定罪以后,受最后审判,被扔在硫磺的火湖里。在头一次复活有分的,有两种福。一个是,绝不会受审判,被扔在硫磺的火湖里。第二是,他们必作神和基督的祭司,与基督一同作王一千年。

第六 启示录22章14节记载, "那些洗净自己衣服的有福了,可得权柄能到生命树那里,也能从门进城。"

在这里说的衣服是指,藉着耶稣基督而得到的义和圣洁。人想出来的办法,绝对不能使罪人得称为义。我们要彻底依赖耶稣基督的代赎恩典和宝血的能力。因耶稣基督称义的人,将经过新耶路撒冷城的珍珠门,进入有生命树的城里。

当信主耶稣 你和你一家都必得救



恩典与真理教会赵镛穆牧师

区域礼拜

经文:列王记上 19章 1节-4节 亚哈将以利亚一切所行的和他用刀杀众先知的 事,都告诉耶洗别。耶洗别时候,我去见以他知 一切所行的和他用差遣,先见以先知 一样,这是不重,我在这时候,明时命像那些人的性命,然起来,自己是不重,就是 一样,就是也,将你是一样,就是不重到旷隆, 大的别是也,将不到一棵罗腾树下(全下下, 小树名,松类。下同);求你取我的性命, 我不胜于我的列祖。

今天呢,我们看一下'控制抑郁情绪的秘 诀'。人们遇到生命危险的时候,就拼命为 生存而挣扎。不过,奇怪的是世界上每天都 有放弃生命,去自杀的人。若分析自杀的原 因,就有很多种;负罪感、日常吵架、丧失 和离别、被人瞧不起、背叛、孤独、神经衰 弱、对学业和未来的压力、厌世、愤怒、不 安、挫折、严重的自卑感、社会的压迫、失 恋、家庭不和、事业失败、失业、患病、荷 尔蒙等等。自杀的原因中占最大比重的是抑 郁症。患抑郁症的病人情绪低落, 经常把什 么事都想的悲观,一遇到小小的麻烦,就烦 躁不安,感觉眼前的整个世界是灰色的那 种。人人都有情绪低落的时候。但是长期患 有这样的精神障碍,情况就很不乐观了。那 么,我们如何治疗及预防忧郁的情绪呢?看 一下这问题的答案吧。

我们首先要明白,忧郁情绪每个人或 多或少都会经历的事实。

圣经中的伟人也并不例外。大卫也有过 情绪低落的时候。大卫对神的信心十分坚 固,是勇敢无比的人。大卫打败歌利亚, 以色列人获得大大的胜利。大卫遭受了许多 患难。扫罗心里产生嫉妒, 想杀害大卫, 于是大卫踏上了多年的逃亡之路。他曾经历 过多次危机。当了王以后也是, 困难与挫折 一直伴随着他。儿子押沙龙带领叛军向王宫 进攻的时候,大卫哭着逃跑,急得连鞋都没 穿上。在诗篇这样描写了当时的情况。"耶 和华阿,我的敌人何其加增!有许多人起来 攻击我;有许多人议论我说,他得不着神的 帮助。"(诗篇 3:1,2)"我昼夜以眼泪当饮 食,人不住的对我说,你的神在哪里呢?我 从前与众人同往,用欢呼称赞的声音,领他 们到神的殿里,大家守节。我追想这些事, 我的心极其悲伤。"(诗篇 42:3,4)大卫苦 难重重,受到别人的嘲笑,再加上又得不到

控制抑郁情绪的秘诀

神的应允,所以陷入极度的悲伤之中,昼夜 哭泣。

伟大的以利亚先知,也曾经陷入过极度的悲伤之中。以利亚为了让亚哈王和以色列百姓丢弃偶像,敬拜耶和华神,就冒着生命的危险,奋不顾身地活动。以利亚与巴力先知在迦密山决战,那时以利亚获得胜利。经过三年的旱灾,耶和华终于降雨在地上,这是因为以利亚"屈身在地,将脸伏在两膝之中",向耶和华求告。亚哈王把迦密山上的事情一五一十地告诉王后耶洗别。王后耶洗别听了以利亚的神从天上降火的事,巴力先知的死,还有以利亚一祷告,耶和华降雨在地上,旱灾停止的事以后,非常生气,就下命令24小时之内一定杀死以利亚。

以利亚见这光景就起来逃命,到了犹大的 别是巴。自己在旷野走了一日的路程,来到 一棵罗腾树下,陷入抑郁的情绪。他坐在那 里求死,说:"耶和华啊,吧了!求你取我 的性命,因为我不胜于我的列祖。"(列王 记上 19:4) 他因饥饿和疲劳躺在罗腾树下, 睡着了。有一个天使拍他,说:"起来吃 吧。"他观看,见头旁有一瓶水与炭火烧的 饼,他就吃了喝了,仍然躺下。耶和华的使 者第二次来拍他,说:"起来吃吧,因为你 当走的路甚远。"他就起来吃了喝了,仗着 这饮食的力, 走了四十昼夜, 到了神的山, 就是何烈山。他在那里进了一个洞,就住在 洞中。耶和华的话临到他说: "以利亚啊, 你在这里作什么?"他仍然陷入抑郁的情 绪,嘟嘟囔囔地说: "我为耶和华万军之神 大发热心。因为以色列人背弃了你的约,毁 坏了你的坛,用刀杀了你的先知,只剩下我 一个人,他们还要寻索我的命。"(列王记 上 19:10)陷入抑郁症的人只在乎自己的感 受。他们认为只有自己做的对,并经常觉得 自己过的比别人更辛苦。

人人都会经历各种困难和痛苦。人们遇到 困难和痛苦的时候,容易陷入抑郁的情绪。 给人们带来苦难和痛苦的不单单是指肉体和 经济上的问题。海明威和川端康成都获得了 诺贝尔文学奖,他们有名声、有财物。即便 如此,像他们这样有名的作家也曾经陷入忧 郁的情绪。我们要注意的是,大卫和以利亚 遭受困境和危机的时候,虽然情绪变得很低 落,但并没有长期保持悲伤的心情。他们马 上消除抑郁情绪,回复正常。

接下来,我们看一下,预防抑郁症的 心理调适方法。

1. 抑郁症严重的话,就需要得到专科医生的帮助。

食品、医药品、医生的帮助,这都是神为人类的健康所赐的恩典。多巴胺、血清素、将黑素,它们都是一种神经传导物质。人若是缺乏这样的神经传导物质,就得服用抗抑郁药。更年期抑郁症患者呢,服用镁也能得到好效果。进行有规律的运动,多晒太阳,也有很大帮助。尽量要说积极乐观的话,以及有信心的话。

2. 凡事尽最大努力, 然后把结果交托给神。

要想把事情的结果也按照自己的意思成就,那就是抗拒神的主权的态度。不管什么,只要按照神的引导和决定成就的,才是最美好的。虽然无法理解,但温顺地接受,就是成熟的信徒。神让彻底信靠自己的人必不羞愧。要不在今生,要不在天国必能得到,为相信神的良善和诚实的人,所预备的意思

3. 不要跟人家比较、竞争,而设立目标 在神面前做个诚实的人。

所罗门记载:"我心里察究,如何用酒使 我肉体舒畅,我心却仍以智慧引导我;又如 何持住愚昧,等我看明世人,在天下一生当 行何事为美。我为自己动大工程,建造房 屋,栽种葡萄园,修造园囿,在其中栽种各 样果木树,挖造水池,用以浇灌嫩小的树 木。我买了仆婢,也有生在家中的仆婢。又 有许多牛群羊群,胜过以前在耶路撒冷众人 所有的。我又为自己积蓄金银,和君王的财 宝,并各省的财宝;又得唱歌的男女,和世 人所喜爱的物,并许多的妃嫔。后来我察看 我手所经营的一切事,和我劳碌所成的功, 谁知都是虚空,都是捕风,在日光之下毫无 益处。"(传道书 2:3-8,11)

所罗门在传道书里这样记载得出的结论;"这些事都已听见了,总意就是敬畏神,谨守他的诫命,这是人所当尽的本分。(或作这是众人的本分)"(传道书 12:13)人们都这样教导;为了成功,就得打败对方,取得胜利。要设立目标,为梦想全力以赴。但是,圣经却说,先求他的国和他的义。不管做什么事,目标只有一个,那就是首先想到神的荣耀,得主的喜悦。要是总想比别人拥有的多,总想获得更高的地位,总想比别人更有名的话,随着时间的推移,内心世界一定会充满虚无,陷入抑郁的情绪。最后,才发现自己把时间浪费在没用的地方了。

4. 藉着苦难和困境更亲近神,思念神。 遇到困难和困境的时候,多祷告、多唱赞 美诗的话,就能有效的消除忧郁情绪。最好 是大声读圣经,大声祷告,拍手唱赞美诗, 就有很大的帮助。

希望各位圣徒们一定要按圣经的教导实践,千万别让抑郁缠住我们的心。倘若心里 产生了抑郁情绪,就立即排除,然后保持明 亮的心情和乐观的情绪而生活。

需要恩典与真理教会 传道纸的人请联络!

* 本教会给中国亲戚朋友传送恩典与真理教会的传道纸(中, 韩版)。有意者请留下地址, 电子信箱, 或联系电话。

联系处:安养中国宣教会,邮件地址:china@gntc.net

韩国: 82-31-446-5831, 中国: 86-139-0461-1140