恩典与真理消息

2016年 10月 9号　　恩典与真理教会 大韩民国京畿道安養市萬安區安養路193　電話 ： 82-31-443-3731　www.gntc.net

恩典和真理，都是由耶稣基督来的。(约翰福音 1:17)

见证

因着信靠耶稣 神的恩惠 我们一家人甘心乐意常常竭力多作主工并以耶稣的爱服侍教会 爱护信徒

姓名 - 李璟斓

我在一个非基督教家庭长大的，家中有七个兄弟姐妹，我排行第五。家中父亲严厉而母亲慈爱，虽然家庭条件并不富裕，但是兄弟姐妹友爱互助。我自小性格比较固执倔强，常与父亲顶嘴，不听从父亲的管教，且从小体弱多病。

我性格刚硬，每次二姐和小妹给我传道就反驳他们，说："耶稣在又怎样？这个世界不公义的事情还是那么多，坏人横行霸道，去教会有什么用？"在隔壁的执事给我传道时说："我敢保证我不犯罪，做好人，所以没必要去教会。不过往后我没有自信了，就会重新考虑的。"当时我还不知道世人自从胎中出来便是罪人的事实。

某天，我做了一个很奇怪的梦，睡梦中感到身体强烈的疼痛。梦见飞机在空中追击我，当时感到非常害怕，看到眼前有一栋红砖房子，便跑进去躲藏了起来。在黑暗中，因为害怕整个人浑身发抖，用双手把眼睛蒙了起来。突然有一道光从指缝间穿透进来，我不由得张开了眼睛，从墙体穿透过的光把我的整个脸都照亮了。那瞬间想起给我传道的人说过的一句话"在这黑暗的世界里耶和华是唯一的光。""是的，神在招呼我，现在不要在固执下去了，要信靠神啊。"之后，就开始去教会了。

我第一次去做礼拜，讲道的话语便直击我的心底，直到礼拜结束全然不顾他人的眼光，眼泪止不住的流淌。我在主面前真正的悔改并迎接主的到来。回想当初的一段时光，真的感到可惜和后悔。还有对于一直为我祷告的姐姐妹妹，邻居们感到非常羞愧和抱歉。

我切切的盼望能与神见面，为此一直做恒切的祷告并接受了圣灵洗礼。从前对我而言那么暗淡的世界，突然变得如此可爱、美丽。"你要保守你心，胜过保守一切。因为一生的果效，是由心发出。"（箴言4:23）"你们当以基督耶稣的心为心"（腓力比书2:5）我时常默想这些话语，听讲道，不住的祷告。在这期间我的性格从急躁变得温柔，还有内向、犹豫的性格，现在变得开朗乐观。原本经常心怀不满和埋怨的我，却被神的爱和希望充满，从口中说的都是感谢和祝福的话语。感谢神，使我充满爱心，时常保持感恩的心态，并用行动来表达心中的爱与感激而生活。

我知晓得救赎的真正意义和幸福后，为兄弟姐妹的灵魂得救，并遇见虔诚的配偶等等恳切祷告。信仰越坚实，越能感受到祷告和传道的时间是何其珍贵愉快的，还有为教会和信徒的服侍每天都感觉很期待。所以在儿童区域 ，教会学校，唱诗班等位置我都尽全力去做。父亲看到我这么执着认真的到教会服侍便问我："教会给你吃的？还是给你发工资了？做什么事情都要有分寸。"我回答说："如果我因去教会有对你们不孝，或做了坏事的话，就不去了。"父亲看着我去教会之后更加努力，健康的生活，就不再干涩我了，反而有时还表扬我。此后父母也信耶稣，过上了信仰生活。临终前在我们兄弟姐妹的赞美歌声中，带着欢喜的笑容前往天国。因着神的恩典，父母亲得到救赎前往了天国，这是何等大的祝福啊！

每当我详细的祈求神时，神总是会在恰当的时机给予最好的应答。真的是藉着祷告我遇见了我的丈夫，组建了一个幸福的基督教家庭。我们同心跪求神的帮助和引导，并作出约定：第一、要过以礼拜为中心的生活。第二、无论在什么情况下都要坚持做十一奉献。第三、决心做好服侍主的生活，直到去天国见主的那天为止。以前的我是怎么也不会说这样的话的，但不知为什么却跟丈夫做了这样的约定。"在你和我的关系中，神也一定在其中。比起爱我，你应更爱神。作为神的儿女，无论在什么情况下都要诚实谦卑的过日子。"

我们夫妻时至今日一直坚守着当初的约定同心共苦。有困难时做恳求祷告，高兴时做感恩祷告，互相安慰支持，神真的给了我们很大的福。我们夫妻都有着这样的信仰告白，"我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的。"回顾过去的时光，每当危机出现时，信靠神，在神的大恩下得以安全渡过。感谢神作我们随时的帮助，使我诚心爱主耶稣而生活。

现在三代同堂共住，和睦相处。我们夫妇获得长老和劝事职分，为教会和圣徒积极服侍。儿子和孙子参加唱诗班，儿媳做唱诗班的伴奏和儿童区域长的服侍。家里的赞美之声缭绕，在这世上没什么比这更值得我感谢的了。还有当初给我传道的姐姐和妹妹也获得劝事职分，更加努力的做主工。在主内，这真的值得我骄傲，也是一件最美好的事。

我们一家人一心一意爱着被恩惠和神的话语充满的恩典与真理教会。我很感谢堂会长牧师经常用属灵的粮食喂养我们，好使我的心灵得到从神而来的安慰、鼓励、能力，又感谢牧师一直为圣徒祝福祷告。感谢神，让我们教会的所有圣徒在主内得平安。伟大的神，阿爸父，是你拣选了我做你的子女，叫我行事为人都对得起主，等站在主面前的那一天，希望能得到阿爸父的表扬。所有的荣耀都归给主耶稣！

"好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一起善事上结果子，渐渐的多知道神。照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。"（歌罗西书1：10-12）哈利路亚！

信仰专栏

你们也要豫备

"…所以你们也要豫备，因为你们想不到的时候，人子就来了。"
(马太福音 24章 40节-44节)

耶稣再临的理由是，为了让信徒们享受救恩里所包含的一切。复活、赏赐，永远在新耶路撒冷生活，这都包含在救恩里面。要是仔细察看有关耶稣再临的所有内容，就知晓再临分为两种阶段的事实。有大患难之前，耶稣为了接圣徒再次来到这世上。还有过七年之后，耶稣为了亲自审判这世界再次来到这世上。耶稣再临的时候，带走圣徒的理由是为了逃避灾难。说了，耶稣再临的时候跟挪亚的日子和罗得的日子一样。神先让得救的人逃避，然后审判罪人。

耶稣再临的时候，地上的人呢，有些人被提到云里，有些人留在地上；有些人被取去，有些人被撇下。耶稣再临的时候，要想被提到云里、被取去，就得具备坚固的信心。我们虽然无法知道耶稣何时再临，但是每时每刻要提高警惕准备，并怀着愉悦的心情等待耶稣的再临。

第一　要警醒祷告。

彼得前书4章7节记载"万物的结局近了。所以你们要谨慎自守，儆醒祷告。"耶稣吃了最后的晚餐以后，带着门徒们往客西马尼园去了。耶稣在客西马尼园嘱咐门徒们说："你们要祷告，免得入了迷惑。"(路加福音22:40) 说完就离开他们，约有扔一块石头那么远，跪下祷告。祷告完了，就起来，到门徒那里，见他们因为忧愁都睡着了。就对他们说："你们为什么睡觉呢？起来祷告，免得入了迷惑。"第二次又去祷告，回来一看，门徒们仍在睡觉。耶稣第三次去祷告，回来了就对门徒们，说："现在你们仍然睡觉安歇吧，时候到了，人子被卖在罪人手里了。"(太 26:45)门徒们看见耶稣被逮捕，就逃跑了。要想战胜患难、诱惑、试探，持守坚固的信心，就得祷告。祷告将使我们变得更加勇敢、强壮。

第二　要积极聚会。

希伯来书10章25节记载："你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道（原文作看见）那日子临近，就更当如此。"为礼拜、服事、圣徒的交往要彼此劝勉，并积极参加聚会。以色列子孙在埃及做奴仆的时候，为了得释放向神苦苦哀求。那时神答应他们的要求，叫他们得自由，进入流奶与蜜之地迦南。但是他们并没有向神怀有感激之情，也没有尽心尽意事奉神，反而到迦南人的庙里去崇拜各种偶像。要是健康和宽裕妨碍你参加教会的聚会，那么就不是福了，而是祸害。因为健康、宽恕，所以积极参加教会的聚会。

第三　为了迎接再临的耶稣，需要好好检查一下自己的信仰状态。

耶稣在童女迎接新浪的比喻里告诉我们，若没有做好迎接耶稣再临的准备，就会遇到怎样的下场，以及耶稣基督再临之前所要采取的适当行为。圣经预言的耶稣基督再来的预兆差不多都已经成就了，现在只剩下耶稣的再临，其实这样说也并非言过其实。要是知道怎样理解，怎样准备耶稣基督的再临，就能诊断那人的灵的状态。

我们一起大声说："我按照圣经相信耶稣基督的再来。我满心期待耶稣基督再来的日子可能是今天。不管耶稣基督何时再来，我都要高高兴兴地去迎接，所以为此事警醒祷告。"希望各位圣徒们的告白都是发自内心的。

当信主耶稣 你和你一家都必得救

禁酒禁烟是圣徒的标志

恩典与真理教会赵镛穆牧师

区域礼拜

经文：约翰三书 2节
亲爱的兄弟阿，我愿你凡事兴盛，身体健壮，如你的灵魂兴盛一样。

上周我们察看了因受割礼的问题初代耶路撒冷教会举行大会的过程。在那次大会决议的内容是，归服神的外邦人不必受割礼，以及禁戒勒死的牲畜和血。并且，又察看了受割礼就能预防多种疾病的事实，还有从医学的角度上看了动物的血，给我们健康带来的危害。我们都知道我们的健康源于神的关怀，神赐律法给我们，那都是为了我们的健康。今天呢，我们看一下圣经所禁止的事情中，有关油和酒的弊害。然后再看一下，现代医学研究已经证实的吸烟的危害和坏处。

第一，利未记3章和7章这样记载。

“在你们一切的住处，脂油和血都不可吃，这要成为你们世世代代永远的定例。”(利未记 3:17)“耶和华对摩西说，你晓谕以色列人说，牛的脂油，绵羊的脂油，山羊的脂油，你们都不可吃。自死的和被野兽撕裂的，那脂油可以作别的使用，只是你们万不可吃。”(利未记 7:22-24)神在律法中禁止人们吃动物的脂油。

那么，神为什么不让人们吃动物的脂油呢？从现代医学的观点来看是这样。动物脂油沉积在血管壁上使血管变窄，让血管运送功能变差。由于动物脂油冠状动脉失去柔软和弹性，造成心脏供血不足，就出现心脏麻痹。并且抵抗力下降，生病之后也难以快速恢复。冠状动脉是为心脏供应血液的血管，如果冠脉的供血不足，就无法满足心肌代谢的需求，心肌缺血缺氧就会引发心绞痛。心绞痛的症状是，胸闷、气短、疲倦。心肌梗塞是冠状动脉闭塞，血流中断，使部分心肌因严重的持久性缺血而发生局部坏死。

由于脂肪脑血管变窄、堵塞，影响脑组织的血液供应，使脑细胞长期处于缺血。这样，就会引起相应大脑供血区域的脑细胞坏死，从而引发相应大脑功能丢失，这样的疾病叫做脑梗塞。脑梗塞症状有，半身不遂，口眼歪斜，感觉障碍，语言障碍等。老年人死亡原因中占得比例最大的疾病是，心绞痛、心肌梗塞、脑出血、脑梗塞。其中的原因有好多种，但是动物脂油也包括在内。利未记3章16节的内容使我们深深的感受到神的爱。“祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。脂油都是耶和华的。”对健康有好处的，神让百姓们吃，对健康有害的，神却说是自己的，这是为了阻止百姓们吃才这么规定的。在这一点，我们能看出神对我们的爱。

第二，你想保持健康，就不许喝酒。

喝酒带来的危害和弊病是不可避免的。饮酒不仅给家人，而且又给社会造成很大的痛苦和损失。喝了酒，人的判断力、注意力、控制力就减弱，或麻痹，所以发生酒后开车，暴力事件等。分析血液中的酒精含量与交通事故发生率的关系一看，当血液中的酒精含量达到0.15%时，发生危险的几率增加了380倍。大检察厅统计了性暴力被害案件，调查结果显示，性暴力加害者犯罪之前饮酒过量的人占有大半数。纽约环境卫生管理局的有位博士，通过27年的研究结果显示，各种事故的原因中41.2%都是喝酒，慢性酒精中毒患者中，有6%的人形成酒精中毒性精神障碍。酒精会让大脑皮质萎缩，造成大脑功能障碍和意识障碍等，所以饮酒等于慢性自杀。酒精使无数的人死在高速公路上，还有杀人或自杀行为都是由酒精引起的。

韩国是全世界肝癌患者最多的国家。尤其是20-50岁男性死亡的第一位原因，也是导致疾病、诱发肝癌的主要危险因素之一是饮酒。韩国人爱酒、好酒已经达到了一定的境界。根据卫生局调查，一天约有600万人喝1800万瓶啤酒和白酒，一年喝30亿瓶白酒，40亿瓶啤酒。从前，到韩国传道的宣教士看见白天喝得醉醺醺的人，在街头摇摇晃晃的场面。所以，教会执行禁止饮酒的规定。箴言23章记载有关禁止饮酒的内容。“谁有祸患，谁有忧愁，谁有争斗，谁有哀叹，（或作怨言）谁无故受伤，谁眼目红赤。就是那流连饮酒，常去寻梢调和酒的人。酒发红，在杯中闪烁，你不可观看，虽然下咽舒畅，终久是咬你如蛇，刺你如毒蛇。”(箴言23:29-31)神为了防止自己的百姓饮酒损害健康，就禁止饮酒。

第三，要想保持健康，就不许吸烟。

吸烟与肺癌有密不可分的关系。吸烟者肺癌的发病率是不吸烟者的13倍，每天40支以上，吸20年者肺癌死亡率比不吸烟者高60-70倍。据统计，有85%-90%的肺癌患者都与吸烟有关。

1. 吸烟与肺癌、喉癌、食管癌、胃溃疡有密不可分的关系。
2. 肺炎、流感、十二指肠溃疡、主动脉扩张、膀胱癌有密不可分的关系。
3. 冠状动脉疾病、肝硬变，还有其他癌也跟吸烟有关系的。
4. 吸烟是脑管和脑出血的重要危险因素。我们检查血流量，就能知道导致心脏麻痹的主要毒素是什么。人体血流量在吸烟之后会明显减少，又明显损害动脉血液循环。对其他器官也产生有害影响。受损伤的动脉在大脑里导致血液不循环，血凝固，这是脑出血的原因之一。吸烟者血流量明显减少，最终会酿成足趾溃疡或坏疽（组织腐烂坏死）。

肺气肿是吸烟引起的最常见的疾病之一。因为肺组织细胞损害，引起咳嗽、咳痰和胸闷等症状。烟里含20多种毒素,主要是尼古丁、煤焦油(致癌物）、一氧化碳、氰化物、氨等。抑制免疫力。吸烟者血液内溶有一定的焦油成分，作用于血管管壁，加速血管硬化，对于脑血管和心血管这些脆弱部分更加敏感，近些年来，心脑血管疾病是影响人们健康的第一杀手，与香烟有着直接关系。一氧化碳进入人体之后会和血液中的血红蛋白结合，进而使血红蛋白不能与氧气结合，从而引起机体组织出现缺氧，导致人体窒息死亡，因此一氧化碳具有毒性。尼古丁会使人上瘾或产生依赖性，重复使用尼古丁也增加心脏速度和升高血压并降低食欲。当尼古丁进入体内，会经由血液传送，并可通过血脑屏障，吸入后平均只需要7秒即可到达脑部。

最先开始吸烟的种族是印第安人，从哥伦布很快传到欧洲和全世界。烟草在欧洲流行的时候，因吸烟的危害性引起争论，但是又因理解关系不再提此事了，之后很快的传到世界其他各地。记载圣经的时候，人们还没有开始吸烟，但是圣经早已记载有关禁止吸烟的内容。“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的，并且你们不是自己的人。”(哥林多前书 6:19)，“所以你们或吃或喝，无论作什么，都要荣耀神而行。”(哥林多前书 10:31)若是知道自己的身子是圣灵的殿，就不会让吸烟时产生的毒物进入体内，也知道这根本不是荣耀神的行为。

圣经并不是一本医学著作，也不是科学书籍，然而是全知全能的神所启示的道。所以人们无法用五官认识事物的真相的时代也是，只要顺从神的话语，就能摆脱多种疾病，及避免无辜的死亡，能够健健康康的生活。禁酒禁烟是圣徒的标志。标志是表明事物特征的记号。基督徒应该让人们看到禁酒禁烟的特征。亲爱的圣徒们，希望各位要完全相信并顺从圣经所启示的神的话语，由此蒙受神的恩典与福份。

需要恩典与真理教会传道纸的人请联络！

* 本教会给中国亲戚朋友传送恩典与真理教会的传道纸(中，韩版)。有意者请留下地址，电子信箱，或联系电话。

联系处：安养中国宣教会，
邮件地址：china@gntc.net

韩国：82-31-446-5831，
中国：86-139-0461-1140