恩典与真理消息

“恩典和真理，都是由耶稣基督来的。”(约翰福音 1:17)

2017年 12月 31号　恩典与真理教会 大韩民国京畿道安養市萬安區安養路193　電話 : 82-31-443-3731　www.gntc.net

见证

你们所遇见的试探，无非是人所能受的

姓名 - 朴贞熙

我有一个热衷于偶像崇拜的母亲，那时村里有三个算命的，母亲一有什么事情便去算命，甚至凌晨还到远处打泉水回来祭拜。虽然我在这样的环境中长大，但是我却听到福音以后，信主并去教会。在教会学校里唱赞美歌，读圣经时让我感觉非常快乐。

某一天我刚从教会回到家里，突然头晕。母亲马上背上我去找算命的人，算命的对我说，以后不要去教会，母亲就把我的圣经和关联的所有东西全都烧掉，于是我再也不能去教会了。我们按照那算命的人所说的话做了，可我的病情仍然没有好转。长大后，我居然把主耶稣忘的一干二净。

成年后，我去了釜山工作，住在姐姐家里。二十五岁时，结了婚。婆家是信主的，虽然丈夫不去教会，可他同意我去教会。

我在养育两个孩子的同时，认真的过信仰生活。后来我的丈夫也信了主，在圣灵充满下，我们还被授予区域长的职份，奔走在传福音的道路上。

每当给那些不信的人传福音时，都会想起我那沉迷于偶像崇拜的母亲，在丈夫的许可下，我每周都去娘家给母亲传福音。给顽固的母亲传福音真的是很不容易，但是我凭着祷告，终于母亲在临终前迎接了救主。弟弟通过我的传道认识了主耶稣，便开始去教会。那天，弟弟所服侍的教会的信徒们也参加了母亲的葬礼，当时我真的好感谢，好激动。

2011年7月11日，一通晴天霹雳的电话扰乱了我们家。小女儿在上班的途中发生了交通事故，被送到医院的急诊室。在前往医院的途中，我只能在主面前恳切祷告。到了医院，女儿叫了声，妈妈！听到女儿的声音以后，焦躁不安的心终于平静了下来。但是女儿又对我说：“妈妈，我的手脚都不能动弹！”当时我只能强装镇定，对女儿说：“不必担心，以后会好起来的。”这是一件多悲惨的事故啊！女儿多处骨折，手脚神经受损，头部以下的肢体都麻痹了，后来被送到首尔的一家大医院接连做了好几次手术。

女儿在生死线上徘徊，为了照顾好女儿，我在医院附近租了个房子陪护。看着女儿忍受着痛苦，我那颗做母亲的心也碎了。结果我也倒下了，不仅没有办法照顾女儿，连我都要去医院看病。在这种情况下，我的身心都没有办法负荷，唯有寻求主的安慰。在那样痛苦伤心之时，主的话语给我带来了极大安慰。

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。（哥林多前书10:13）“凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义”(希伯来书12:11)

堂会牧师和教会的肢体也为我们一家人恳切祷告，在神的恩典下，我的身体慢慢恢复了，女儿的胃口也好了起来，身体渐渐恢复了。女儿出院后就在家里做礼拜，我们向神祷告，希望能够到教会做礼拜。虽然现在去教会还要依靠电动轮椅，但无论是主日礼拜，周中礼拜和祷告会她都没有缺席过，看到女儿这样活泼又积极的态度，我真的非常感动又满怀敬意。我也相信主会大大的医治她，让她重获健康，被主大大的使用。

神赐给大女儿音乐的天赋，在遥远的意大利学习声乐。在主的恩典下，大女儿考入了自己理想的大学，在异国他乡虽然有很多困难，但她一一战胜了。大学毕业后在当地参加了几场演唱会，今年2月便会回国。感谢主的恩典和爱，求主你去建造她，让她成为一名终身赞美主的音乐家。

主还赐给我丈夫长老的职份。所有的荣耀都归给我的主，愿我们一家人都成为主忠诚的工人，内心谦卑，温柔。求主你大大的使用我们。

“因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意“（腓立比书2：13）”你务要至死忠心，我就赐给你那生命的冠冕“（启示录2:10）哈利路亚

信仰专栏

控制抑郁情绪的方法

“...就坐在那里求死，说，耶和华啊，罢了！求你取我的性命，因为我不胜于我的列祖。（列王记上19：1-4)

抑郁障碍是导致自杀的首位原因。患抑郁症的病人情绪低落闷闷不乐，老是把什么事都想得很悲观，碰到一点小麻烦就烦躁不安，无法控制情绪，感觉眼前的整个世界是灰色的那种。这就是现代在医学里面常说的抑郁症。那么，我们如何治疗及预防忧郁的情绪呢？我们一起来看一下这问题的答案。

我们首先要明白忧郁情绪每个人或多或少都会经历的事实。

圣经中的伟人也并不例外。大卫也有过情绪低落的时候。大卫受过许多患难；扫罗心里产生嫉妒，要杀害大卫，大卫就踏上了多年的逃亡之路，他曾经历过多次危机。当了王以后也是，困难与挫折一直伴随着他。儿子押沙龙带着叛军闯入皇宫，那时大卫哭着逃跑，急得连鞋都没穿上。诗篇这样描写了当时的情况。大卫苦难重重，受到别人的嘲笑，再加上又得不到神的应允，因此陷入极度的悲伤之中，昼夜哭泣。

伟大的以利亚先知，也曾经陷入过极度的悲伤之中。以利亚与巴力先知在迦密山决战，那时以利亚获得胜利。经过三年的旱灾，耶和华终于降雨在地上，这是因为以利亚屈身在地，将脸伏在两膝之中，向耶和华求告。王后耶洗别下命令24小时之内一定要杀以利亚，以利亚听到这消息以后起来逃命，到了犹大的别是巴。以利亚独自在旷野走了一日的路程，来到一棵罗腾树下，陷入抑郁的情绪，并坐在那里求死。陷入抑郁症的人只在乎自己的感受，总认为自己做的事情都是对的，总是觉得自己是世界上最不幸的人。

人们遇到困难和痛苦的时候，非常容易陷入抑郁的情绪。给人们带来苦难和痛苦的不单单是指肉体和经济上的问题。海明威和川端康成都获得了诺贝尔文学奖，他们有名声、有财物。即便如此，像他们这样有名的作家也因忧郁症而自杀。我们要留意看的是，大卫和以利亚遭受困境和危机的时候，虽然情绪变得很低落，但他们并没有长期保持悲伤的心情，而马上消除抑郁情绪，回复正常。

接下来，我们看一下，预防抑郁症的心理调适方法。

1．抑郁症严重了，就需要专科医生的帮助。食品、医药品、医生的帮助，这都是神为我们的健康所赐的恩惠。多巴胺、血清素、将黑素，它们都是一种神经传导物质。人若是缺乏这样的神经传导物质，就需要服用抗抑郁的药物。更年期抑郁症患者呢，服用镁也能得到好效果。进行有规律的运动，多晒太阳，也有很大帮助。尽量说积极乐观的话，以及有信心的话。

2．凡事尽最大努力去做，然后把结果交托给神。

要相信惟有按照神的引导和决定成就的，才是最美好的。彻底信靠神的人必不至羞愧。要不在今生，要不在天国必定得到，主为那些相信神的良善和诚实的人，所预备的赏赐。

3．不必跟人家比较、竞争，而设立目标在神面前做个诚实的人。

圣经让我们先求他的国和他的义。要是总想比别人拥有的多，总想获得更高的地位，总想比别人更有名的话，随着时间的推移，内心世界就会充满虚无，渐渐陷入抑郁的情绪。最后，才发现自己把时间浪费在无意义的地方。

4．要藉着苦难和困境更亲近神，思念神。

遇到困难和困境的时候，多祷告、多唱赞美诗的话，就能有效的消除忧郁情绪。最好是大声读圣经，大声祷告，拍手唱赞美诗，这样就会带来很多好处的。

当信主耶稣 你和你一家都必得救

真实与虚假的信仰

恩典与真理教会赵镛穆牧师

区域礼拜

经文：哥林多前书 15章 2节
并且你们若不是徒然相信，能以持守我所传给你们的，就必因这福音得救。

本文记载“你们若不是徒然相信，能以持守我所传给你们的，就必因这福音得救。”要想得救就不可徒然相信。施洗约翰指着耶稣说：“他手里拿着簸箕，要扬净他的场，把麦子收在仓里，把糠用不灭的火烧尽了。”(马太福音 3:12）我们要测验自己的信心是不是真实的，是不是虚假的。我们都要成为真实的信徒，而不是假的信徒。那么，我们为什么要认真透彻地省察，试验自己，是否对神有信心，因为这是关乎救恩的确据。

希伯来书2章4节这样记载救恩的重要性。“所以我们当越发郑重所听见的道理，恐怕我们随流失去。”（希伯来书2：1）

在这里说的‘所听见的道理’是指得救的福音。福音的核心是得救的恩典与真理。‘当越发郑重’，这话的意思是，要把学过的圣经话语铭记在心中，并紧紧抓住。说了，‘恐怕我们随流失去’，圣经里记载那些随流失去的人。

加略人犹大没有真实的信仰，结果被钱迷惑随流失去。文士和祭司长聚集商议捉拿及杀害耶稣的方法。那时，加略人犹大跟他们商议交出耶稣的条件。他们就答应加略人犹大，把三十块钱给了他。耶稣早已看透加略人犹大的想法，很希望他悔改，便多次提醒他。但是，加略人犹大从大祭司长那里得到三十块钱以后，却把耶稣给出卖了。保罗使徒的同工底马也没有真实的信仰，结果被世界的虚幻所迷惑随流失去。底马的出发是很好的，圣经记载“与我同工的马可，亚里达古，底马，路加，也都问你安。”（腓利门书1:24）不过结局却是悲观的。“因为底马贪爱现今的世界，就离弃我往帖撒罗尼迦去了。”（提摩太后书4：10）

希伯来书这样记载救恩的重要性；那藉着天使所传的话，既是确定的，凡干犯悖逆的，都受了该受的报应。我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢。这救恩起先主亲自讲的，后来是听见的人给我们证实了。神又按自己的旨意，用神迹奇事，和百般的异能，并圣灵的恩赐，同他们作见证。(希伯来书2:2-4)

指着救恩说，‘这么大的救恩’。我们所得到的救恩是廉价的，而不是无价的。起初，神是用话语来创造天地的。但是，为了拯救罪人差遣独生子来到这个世界，担当我们一切的罪孽，被钉死在十字架上，所以说了‘这么大的救恩’。‘这么大’的话语里蕴含着无限的内容。① 罪得赦免。② 称义，成圣。③ 成为神的儿女。④ 从魔鬼的压抑中得到释放。⑤ 统治即将来的世界。⑥ 复活。⑦ 永远在天国生活。

说了，“这救恩起先主亲自讲的，后来是听见的人给我们证实了。神又按自己的旨意，用神迹奇事，和百般的异能，并圣灵的恩赐，同他们作见证。”这是在讲传福音的途径。神差遣耶稣基督来到世上完成救赎工作，又差遣圣灵，通过传福音的人显出了神的权柄。所以轻视或拒绝得救的福音，这等于轻蔑神。这样的人怎能逃脱神的审判呢？

保罗使徒在传道旅程中往彼西底的安提阿去了。安息日，他们进了会堂，那时管会堂的人认出访客是犹太人，便邀请他们，若有什么劝勉众人的话，请说。保罗从不错失传福音机会，就站起来，向会堂的人讲论。他们出会堂的时候，众人请他们到下安息日，再讲这话给他们听。到下安息日，合城的人，几乎都来聚集，要听神的道。这时有了两种反应。犹太人看见人这样多，就满心嫉妒，硬驳保罗所说的话，并毁谤。保罗放胆说：“神的道先讲给你们，原是应当的，只因你们弃绝这道，断定自己不配得永生，我们就转向外邦人去。”相反，有些人听见这话，就欢喜了，赞美神的道。圣经又补充说明，凡豫定得永生的人都信了。我们应当不断省察自己的信心，看自己信的是不是得救的福音，永生的福音。

哥林多后书13章5节记载：“你们总要自己省察有信心没有，也要自己试验。岂不知你们若不是可弃绝的，就有耶稣基督在你们心里吗？”

说了，总要自己省察有信心没有，也要自己试验 。这是说，我们应该认真透彻地省察自己有没有信心。这信心是对神的信心，也是对神的话语的信心。亚伯对神有真实的信心，因此照着神的启示将他羊群中头生的和羊的脂油献上。以诺对神有真实的信心。他留意倾听神的话语，时刻时刻都与神同行。挪亚对神有真实的信心。神向挪亚预告将用洪水审判世界的事，然后指示他预备方舟，使他和他的一家人得救。挪亚并没有相信来源于经验的知识，而根据神所赐的话语拥有了信心。人们嘲笑他，讽刺他，可他并不在意。他凭信心预备方舟。那些不信的人都被洪水冲走了，但是挪亚和他的一家人却得救，因为他们对神有真实的信心。亚伯拉罕对神有真实的信心。“亚伯兰就照着耶和华的吩咐去了，罗得也和他同去。亚伯兰出哈兰的时候，年七十五岁。亚伯兰将他妻子撒莱和侄儿罗得，连他们在哈兰所积蓄的财物，所得的人口，都带往迦南地去。他们就到了迦南地。”(创世记12:4,5）亚伯拉罕相信神，也相信神说的一切话。

请各位要不断省察，或测验自己有没有信心。要测验你的信仰是否真实，看看有没有违背神话语的神学和教训。如果发现所谓错误的知识和自我的不纯物，请立即除掉。

说了，要不断省察，或测验耶稣基督是否在自己的心里。

若是知道耶稣在自己的心里，就能看到以下的几种现象。接受并相信耶稣，就与耶稣有奥秘的联合。这样的人会有永生，及公义。若是知道耶稣在自己的心里，就立志要得神的喜悦。若是知道耶稣在自己的心里，就有传福音的热情和意志。若是知道耶稣在自己的心里，就积极恳求，并依靠主的能力和智慧。

若是知道耶稣在自己的心里，就有不能做的事情。他们绝不会接受宗教多元主义，宗教混合主义，也不做混乱福音真理的事情。并且，不会站在毁坏教会，杀害圣徒的共产主义那一边，更不会包庇他们，或者对他们的恶行保持沉默。为了满足自己的私欲，利用不正当的行为与欺骗陷害无辜的人，对于这样的行为绝对不能包庇、赞同，或者保持沉默，因为这正是和神的性情恰恰相反。

我们都要自己省察有信心没有，也要自己试验，若有耶稣在我们心里，就知道自己不是可弃绝的，而是蒙恩得救的人。没有比被神弃绝更不幸，更悲惨的事了。要是把不结好果子的树嫁接到结好果子的树上，就能结好果子，因为那颗树的性质和本质改变了。果子不是指那人所说的话，而是指那人的行为。

我讲述的这些内容足以作为基准，借此你可以测验你的信仰是否真实，是否有对神的信心，耶稣是否在自己的心里。希望各位圣徒们的信仰是真实的，而不是虚假的。请各位认真透彻地省察，试验自己，是否真的对神有信心，我们若有耶稣在我们心里，就知道自己不是可弃绝的。希望圣徒们要用行动来证明你的信仰是真实的，以及耶稣在你的心里。

需要恩典与真理教会传道纸的人请联络！

* 本教会给中国亲戚朋友传送恩典与真理教会的传道纸(中, 韩版)。有意者请留下地址，电子信箱，或联系电话。

联系处：安养中国宣教会，
邮件地址：china@gntc.net

韩国：82-31-446-5831，
中国：86-139-0461-1140