



# 恩典与真理消息

“恩典和真理，都是由耶稣基督来的。”(约翰福音 1:17)

2018年 2月 11号 恩典与真理教会 大韩民国京畿道安养市萬安區安養路193 電話: 82-31-443-3731 www.gntc.net

## 见证

### 我因学业的压力患上重度抑郁症，失去了生活的希望，那时神医治我，并帮我实现当老师的梦想。

姓名 - 郑智贤

我从小开始就跟着母亲去教会，在唱诗班里服侍。但是，直到中学毕业为止，我没有真正经历过主耶稣，只是习惯性的参加礼拜和教会服侍活动。当初选专业的时候，我很想学美术，但去的是文科高中，而不是艺术学校。我们学校的学生成绩是突出的，是一所挺有名的学校。

直到上中学为止，我没有经历过什么困难，不过上高中第一次拿到模拟考试成绩和期中考试成绩以后，受到很大打击。如果报考虑美术大学，我的学习成绩还算是挺好的，但是跟我期待的结果有很大出入，并且又跟姐姐和朋友们相比就差多了。于是，我设立学习目标，勤奋学习。我每天刻苦学习，但成绩还是没有提高，最终学习和考试却成为我的负担和压力。我姐姐聪明能干，成绩一向优秀，和她相比我显得是那么的微不足道。母亲从来没有在我们姐妹面前，拿学习和成绩等方面作过任何比较。可我从心底感到悲伤，让自己沉浸在自卑感里无法自拔。

在美术培训班里画的画都不合我意，在我看来实力很差，不管怎么努力也没有好转。就这样，丝毫没有起色的学习成绩和美术实力，让我精神崩溃了。考试结束后，我经常一个人在家哭。老师们却对我说，“只要你再努力一点，就一定能提高成绩，你也像其他学生一样可以做到的。”父亲有时开玩笑似的跟我说，“你也得去首尔的著名大学啊！”，当我听到这样的话时，胸口闷闷的，都透不过气来了，很想从这个世界完全消失。我觉得自己已经尽最大努力了，可成绩还是那么差，真的不知道该怎么做了。感觉身心疲惫，浑身毫无力气，

心里总想‘我怎样努力都不行，我是最软弱、最没用的人。’

我在高中一年级期末考试的时候，突然看不清答卷上的字。眼前发白，很想哭，什么也看不清楚，满脑子想立马跑到窗口跳下去。我在这种情况下考完试，觉得快要疯掉了，不想再活了，于是哭着跟妈妈说，赶快把我带到精神科医院。

在一个寒冷的冬天，17岁的我竟然被诊断为抑郁症。我多次去找心理医生谈，也吃了不少药，但情况还是没有好转，一直无法走出抑郁症的泥潭。不切实际的过高期望与要求添加了我的无力感与挫折感。我深感悲伤，总认为自己是没用的人，甚至找不到生存的意义和任何理由，真是生不如死。我很想退学，放弃所有的一切。

那时母亲对我说：“你不用学习，也不用做任何事，但一定要跟我一起参加礼拜，并在周五礼拜的唱诗班里服侍。”当时，我不愿和同龄的孩子们一起做礼拜，所以一直都跟着母亲在大圣殿做礼拜。在母亲百般哀求下，直到高中毕业为止，我参加了教会的所有礼拜，并在唱诗班里服侍。

真的很感谢的是，在我受伤最痛苦的这段时间里，居然亲身经历到主耶稣的大能、大爱。我亲近主，与神建立亲密的关系，蒙受主极大的爱和恩典。神藉着圣灵和圣经话语，赐给我属灵的安慰和新力。直到高中毕业为止，主一直鼓励我说：“我与你同在，不必害怕。我会帮助你，不管什么你都能做到的。”主告诉我患难中还能喜乐的原因，还有只要主与我同在，靠着那加给我力量的，凡事都能做的道理。我有时从培训班回来垂头丧气，跟母亲吵架，心情变得沉郁时，主立即用神的话语来安慰我，平安充满我心，使我藉着圣灵的能力大有盼望。

我几乎放弃学业和高考，在培训班学画也当成是一种爱好，但神赐给我智慧、能力、才华。在神的帮助下，我获得了更好的成绩。我得到了从神而来的安慰、勇气、盼望，同时又经历到神的同在，终于战胜了抑郁症。后来，我在高考中取得好成绩进入大学，这真是神的恩典。

大学生生活忙率，作业又很多，所以有时懒得去参加周三、周五礼拜，一心想把更多的时间花在作业

和学习上，获得更优异的成绩。当我每次有这样的念头时，神就与我同在，让我想起神所赐的恩典。尽管经济上富裕，身体健康也是，只要心一离开主，就等于活在地狱里，这是我亲身体会的。所以我一边想着过去患抑郁症的那一段时期，一边克服所有诱惑，认认真真地参加礼拜。当我亲近神，过着以礼拜为中心的生活时，神让我的大学生活变得更有意义。靠神的恩典，大学四年我连年拿到奖学金，获得了教授们的好评和重视。

上大学二年级的时候，神赐给我一个梦想。在我人生最困难的时期，真正认识了主耶稣，并得到从主而来的安慰和爱。我想把我所经历的神，介绍给像从前的我一样痛苦，彷徨的那些孩子们，很想让他们也接受我所事奉的神而生活。灰心绝望的孩子们，在一片虚无，过着毫无意义的生活，我希望他们认识主耶稣，过着充满希望的生活。当你迎接主耶稣，懂得主的大爱，就对那些在痛苦中挣扎，甚至做出极端行为的孩子们，自然产生怜悯之情。

我以美术治疗师和教师为目标，向神祈求。神藉着母亲应允我的祷告，我心里便有了确信。我不喜欢上学，更不喜欢学习，但是神却赐给了我当老师的梦想，我顺从神的旨意，照着圣灵的引导，决定自己的前程。

我上的是美术大学，所以要想当教师，就必须得上教育大学院。但如果得不到教授或别人的帮助，我一个人很难准备毕业作品，同时又准备升学考试。我知道我一个人无法承担这些事，很想放弃教育大学院，因此事心里很乱，不知该如何是好。每当这时，我依靠并相信神的帮助而迫切祷告。至于准备升学考试，通常人边上培训班边准备考试，可我准备的时间不长，也没有充分好好学习，但最终考上了高丽大学的研究院。这都是神的恩典。

要想成为一名合神心意的优秀教师，就有很多该学的东西，及准备的东西。然而，我现在不再害怕，不再担忧，因为相信神一定赐给我需要的能力，并帮我做每一件事情。当我经受挫折，失去生存的希望时，神扶持我，赐给我属灵的安慰和能力，又帮我为实现梦想而奋斗。我感谢赞美神，愿一切荣耀归于我们的创造主神。

## 信仰专栏

### 属灵的情报和开的眼目

“...耶和華开他的眼目，他就看见满山有火车火马围绕以利沙。”(列王记下 6章14节-17节)

亚哈王统治北王国以色列时期，亚兰经常攻击以色列。当时，亚兰王做好作战计划，以利沙先知就把这计划告诉以色列王，所以以色列防备未受其害，不止一两次。亚兰王知道此事，便立刻打发人到多坍去捉拿以利沙。亚兰军的战车和大军围困那城。以利沙先知的仆人清早起来出去，看见车马兵围困了城。他被眼前所见的景象吓得脸色发白，急忙把此事告诉以利沙先知，但是先知却慢条斯理地说：“不要惧怕，与我们同在的比与他们同在的更多。”仆人听了还是不放心的，以利沙就为他祷告。“耶和華阿，求你开这少年人的眼目，使他能看见。”耶和華听了以利沙的祷告以后，开他的眼目，在那一瞬间，他看见满山有火车火马围绕以利沙。在这惊人而奇异的事件中隐藏着属灵的信息。

以利沙先知看穿亚兰军的作战计划，然后把这情

报告以色列王，让王提前做好准备，其中有属灵的信息。

不但是在战场上，还是在生活中都需要获得高品质的情报。并且，我们又不可以放过这一事实。我们每天一睁开眼睛，就面临一场属灵的争战，是与罪、魔鬼、死亡争战。圣经里有庞大的情报，带给人类幸福和胜利。其中最重要的情报是，战胜罪和死亡的方法。只要我们相信并顺从圣经里的情报，就必定是一个成功的人生。

以利沙先知为自己的仆人祷告‘耶和華阿，求你开这少年人的眼目，使他能看见。’其中有属灵的信息。

那仆人的视力没什么毛病。神开他的眼目，这不是指肉身的眼睛，而是属灵的眼睛。以利沙又这样祷告：“求你使这些人的眼目昏迷。”耶和華就照以利沙的话，使他们的眼目昏迷。其实他们的眼睛并没有瞎，以利沙祷告说：“耶和華阿，求你开这些人的眼目，使他们能看见。”那时耶和華开他们的眼目，他们就看见了，不料，是在撒马利亚的城中。“并且我们讲说这些事，不是用人智慧所指教的言语，乃是用圣灵所指教的言语，将属灵的话，解释属灵的事。(或作将属灵的事讲与属灵的人)”(哥林多前书 2:13)所以，我们一边恳求圣

灵，帮我们正确理解圣经所记载的属灵的情报，一边阅读圣经、听讲道。

以利沙先知对仆人说：“不要惧怕，与我们同在的比与他们同在的更多。”其中有属灵的信息。

耶和華听了以利沙的祷告以后，开他的眼目，那时他忽然眼睛一亮，看见满山有火车、火马围绕以利沙。他看见另外一幅全新的场面，看见火车、火马比亚兰士兵多，天军也比亚兰士兵多。要是你现在悲观、灰心的话，就向神祷告，愿神开启你心灵的眼睛。这样，你会明白神所赐的东西，比没有的多。要是你心里产生抱怨和怨言，就向神祷告，求主开启你心灵的眼睛。这样，你会明白从神那里得到的东西比没有的更多。

圣经里有很多完整的情报，这样的情报带给人类真正的胜利与成功。其情报的核心是耶稣基督。如果相信并顺从圣经所启示的情报，就能够得到最后的成功与胜利。即使有很多知识和经验，但是属灵的眼睛未开启，就有看不见的东西。只有圣灵开启我们心灵的眼睛，才能看到属灵的事。

当信主耶稣 你和你一家都必得救

# 概括他一生的语句(3)



恩典与真理教会赵辅穆牧师

## 区域礼拜

经文：以弗所书 6章 24节  
并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人，都蒙恩惠。

有些人描述人的一生时，使用波澜万丈，或者波澜重叠的句子。意思是‘风浪不平’或者‘波澜起伏，困难重重’。说人生大抵如此，也不为过。不管是平坦的人生，还是坎坷的人生，反正最重要的是与神的关系。根据人与神的关系，他的一生将变得虚无，或者变得美好幸福。灭亡和得救，二者必居其一。你一生怎样为主而活，这将决定你在天上的赏赐和荣耀。圣经多处记载这样的差别。

所以我们要向着标竿直跑。我们通过三个礼拜察看了‘概括他一生的句子’，这句话是我们的标竿。上两周我们察看了两句概括人生的文章，那就是‘他得神的喜悦而活’‘凡神所吩咐的，他都照样行了’。

**‘他诚心爱我们主耶稣基督而活’，今天呢，我们看一下，用这样句子概括他一生的内容。**

人的本质和状态变质了，和原来的样子不一样。这是因为人类受撒但的诱惑，违抗神的命令，摘吃了善恶果。从那开始，亚当的后裔都带着罪而出生。罪人在神的震怒之下，因此只要一死，就灭亡。灭亡是指地狱刑罚。但是，充满怜悯的神，为了拯救罪人立了惊人的计划，并向人类宣布。神为人类预备罪人变为义人的道路。

“若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。”(哥林多后书 5:17) 这样的变化不是靠人的方法和努力而得到的，这完全是神的恩典。约翰福音三章详细记载跟这样的变化有关的内容。耶稣亲自说了：“人若不重生，就不能见神的国。”‘重生’对于人来说是一个决定性的重大变化。‘重生’的意思是，重新出生。重生是超出人类理解范围的超自然现象。

尼哥底母夜里来见耶稣。耶稣看穿尼哥底母的心，就直截了当地慎重和蔼地说：“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不

能见神的国。”尼哥底母问耶稣，说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”耶稣说：“我实实在在的告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的，就是肉身。从灵生的，就是灵。我说，你们必须重生，你不要以为希奇。风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往那里去。凡从圣灵生的，也是如此。”

然后，下了这样的结论：“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”(约翰福音 3:16) 凡是相信在十字架上，代赎人类的罪而死的耶稣基督，就洗净我们一切的罪，同时因圣灵重生。换句话说，将成为新造的人，这就是‘重生’。这是灵魂里的变化，也是本质上的变化。经上说：“若有人在基督里，他就是新造的人。”

**获得重生的人又有另一种变化，那就是诚心爱我们主耶稣基督。**

对神的信仰有三种基本要素，乃是知识、信心、爱。耶稣向人们问：“你说我是谁？你信我吗？你爱我吗？”有些人虽然有对神的知识，但却没有对神的信心。有些人虽然有信心，但心里却没有对主的爱。要是心里没有对主的爱，那么他说的信心和知识都是徒然的。只要按照圣经认识神，事奉神，就不可能不感谢主的爱。从内心深处涌出对主的爱。只要你真正体会到神的爱，就有一颗爱主耶稣的心。

神透过耶稣基督向我们显明他对我们的爱。约翰一书第四章十节记载：“不是我们爱神，乃是神爱我们，差他的儿子，为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。”罪人的结局只有一个，那就是灭亡，但是神为了拯救这样的罪人，差遣他的独生子来这世界的爱；还有耶稣完全顺服父神的旨意，担当我们的罪被钉死在十字架上的爱，这简直超越了人类能理解的范围。

耶稣的门徒彼得知道耶稣是谁，所以信了。耶稣问门徒们，说：“你们说我是谁？”那时彼得马上回答，说：“你是基督，是永生神的儿子。”但是，彼得受威胁的时候，居然否认耶稣。那些士兵和千夫长，以及犹太人的差役们抓住耶稣，把他捆绑起来。为了拯救罪人，耶稣决定承受巨大的苦难，所以没有反抗，只是默默地接受了。千夫长率领兵士和犹太人的差役们逮捕了耶稣，把他捆起来，先押送到亚纳斯那里。亚纳斯是当年的大司祭盖法的岳父，他想把罪行嫁祸于耶稣，便寻找证据，千方百计地想置耶稣于死地。

耶稣被抓的时候，门徒们都逃跑了。只有

彼得和约翰跟着耶稣进了亚纳斯家的院子。那时有个看门的使女对彼得说：“你不也是耶稣的门徒吗？”彼得马上回答说：“我不是。”亚纳斯找不到任何证据，便把绑着的耶稣押送到大司祭盖法那里，文士和长老已经在那里聚会。那天夜里，大司祭盖法为了审问耶稣开了公会。

彼得远远地跟着耶稣，直到大祭司的院子，进到里面就和差役同坐。那里也有认识彼得的人，他说：“你素来也是同那加利利人耶稣一夥的。”彼得在众人面前却不承认，说：“我不知道你说的是什么。”既出去，到了门口，又有一个使女看见彼得问了。当时，逮捕耶稣的时候这人也在场，他有足够的证据证明彼得是耶稣的门徒。可这回彼得又不承认，并且起誓说，自己不认得耶稣。彼得想起了耶稣上可西马尼园之前对他所说的话，“鸡叫以先，你要三次不认我。”彼得看见耶稣受审，心里满怀着恐惧。因此在众人面前否认自己不是耶稣的门徒，根本不认识耶稣。但这并不是因为彼得不爱耶稣而否认，是因为感到害怕。彼得觉得好惭愧，就出去痛哭。

之后，彼得在海边与其他门徒在一起的时候，看见了复活的耶稣。那时，耶稣连续三次问彼得：“你爱我吗？”彼得三次都回答，说：“主阿，是的，你知道我爱你。”耶稣对彼得说：“你跟从我吧！”真爱必然伴随着牺牲。从那以后，彼得为主工，为传耶稣不惜一切代价，甘愿付出自己的生命。最后，他用殉道来表现对耶稣的爱。耶稣的十二个门徒当中，除了加略人犹大之外，都诚心爱我们的主耶稣基督而生活。在今天的经文中记载：“愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人，都蒙恩惠。”

我们通过三个礼拜察看了‘概括他一生的句子’。如果我们的人生也能这样，就别无所求了。希望各位用这样的句子来概括自己的一生；‘他得神的喜悦而生活’‘凡神所吩咐的，他都照样行了’‘他是诚心爱我们主耶稣基督的人’。

**需要恩典与真理教会  
传道纸的人请联络！**

\* 本教会给中国亲戚朋友传送恩典与真理教会的传道纸(中, 韩版)。有意者请留下地址，电子信箱，或联系电话。

联系处：安养中国宣教会，  
邮件地址：china@gntc.net

韩国：82-31-446-5831，  
中国：86-139-0461-1140